



Stand Up Paddle spécialiste  
Centres Suisse – Italy – India  
Travel & Retreat SUP & Yoga

[waterwalk.ch](http://waterwalk.ch)  
[info@waterwalk.ch](mailto:info@waterwalk.ch)

INDIA WATERS GOA 27 MARCH – 3 APRIL 2016

## SEAQUENCE RETRAITE

Fluidité de l'instant présent

La Seaquence retraite est une unique occasion de revigorer votre corps et esprit de manière restoactive par la pratique du yoga et l'énergie bénéfique de l'eau de mer. Tout au long de la semaine, un programme journalier est proposé de yoga, méditation, connaissance des mantras ainsi que la possibilité d'entrer en contact plus actif avec l'élément eau par la pratique du Stand Up Paddle (SUP) ou du Surf.

La location de la retraite a lieu dans les environs du tranquille village de Mandrem in Goa. Un logement entouré de verdure du magnifique Eco centre de yoga Ashiyana.

L'enseignement sera organisé par le couple **Tapashi Devchoudhury** de nationalité Indienne (Meditation, Mantras, Kirtan, SUP, Surf) et **Cedric Reynard** (Yoga, SUP, Surf, SUPrana), ainsi que **Xenia Bianchi** avec le complément de professeurs locaux.

Dès 790 Euros (en beach Cabana 2pers) – inclus

- 7 nuits à Ashiyana Yoga Retreat Village.
- Variable Yoga leçons à Ashiyana shala et plage.
  - SUP & Surf équipement and leçons.
- Deux repas végétariens bio par jour, déjeuner et soir.
- Eau, thé aux herbes ou épices (Chai) à volonté toute la journée.
  - Taxi aéroport d'arrivée
- Beach Cabana seul 990 /Eco lodge partagé 990 /Eco lodge seul 1190 /Luxury Raj Suites partagé 1190 /Luxury Raj Suites seul 1490.

[Inscription: Avant le 31 Janvier 2016](#)

Inscription & Infos : [ced@waterwalk.ch](mailto:ced@waterwalk.ch) / [d.tapashi@gmail.com](mailto:d.tapashi@gmail.com)  
[www.waterwalk.ch](http://www.waterwalk.ch)