



WaterWalk.ch



Paddler les 5 Terre

Du 19 au 22 Septembre

Les Cinq Terre en Stand UP Paddle.

Situé en Ligurie (nord de l'Italie), le parc national des Cinq Terre est classé au patrimoine de l'Unesco. Il s'agit donc de découvrir, par la mer, les cinq magnifiques villages qui constituent ce site splendide. La situation isolée en bord de mer, les couleurs vives, l'architecture incroyable et l'ambiance à l'Italienne garantissent une aventure unique et mémorable.



Pratiquement

Arrivée le vendredi soir et installation dans la villa située au bord de l'eau à la *Francesca Eco resort*.

Repas au restaurant de bord de mer, dans l'enceinte du domaine.



WaterWalk.ch

WaterWalk Sàrl
Stand Up Paddle & Yoga
Rue des Cèdres 9, 1920 Martigny, Suisse

info@waterwalk.ch
www.waterwalk.ch
www.suprana.org



Le samedi, dimanche et lundi seront consacrés à la découverte des magnifiques villages des 5 Terre ainsi qu'à l'exploration des criques sauvages environnantes.

Si les conditions météorologiques le permettent, une session d'initiation au surf sur le spot de Levanto est possible.

Le retour est libre dans l'après midi du lundi.

Horaire de nos journées

L'horaire est donné à titre indicatif et peut être modifié selon les conditions.

Le 19 Septembre:

Arrivée libre, installation et repas à la Francesca

Le 20 et 21 Septembre:

- 7h, pour les motivés, reveil musculaire et/ou yoga .
- 8h30: Déjeuner
- 9h30: Preparation et départ de l'exploration du jour.
- 13h, pause de midi
- 15h: Deuxième session SUP
- 17h30, retour à la Francesca.
- Le soir: libre.



WaterWalk.ch

WaterWalk Sàrl
Stand Up Paddle & Yoga
Rue des Cèdres 9, 1920 Martigny, Suisse

info@waterwalk.ch
www.waterwalk.ch
www.suprana.org



Le 22 Septembre

- Avant 10h, Check out, déjeuner et preparation du materiel
- 10h, dernière Session SUP, Explore ou surf selon les conditions
- Vers 13h, repas et retour libre.

Inscription et Prix

Le prix par personne: 790 CHF

Le prix comprend:

- Matériel SUP complet pour l'exploration.
- Les trois nuits à la Francesca.
- Guides IOSUP.

N'est pas compris dans le prix :

- le transport.
- les repas et boissons.
- la combi en neoprene (dipsonible à la vente).
- les assurances annulations et dépenses personnelle.

Pré requis : expérience de plusieurs heures de SUP ou cours d'initiation.

Inscription: 750.- avant le 19 Août. Date limite 05 Septembre



WaterWalk.ch

WaterWalk Sàrl
Stand Up Paddle & Yoga
Rue des Cèdres 9, 1920 Martigny, Suisse

info@waterwalk.ch
www.waterwalk.ch
www.suprana.org



A way to explore...



WaterWalk.ch

WaterWalk Sàrl
Stand Up Paddle & Yoga
Rue des Cèdres 9, 1920 Martigny, Suisse

info@waterwalk.ch
www.waterwalk.ch
www.suprana.org