

Stand up Paddle & Yoga



Atelier SUPrana

Cedric Reynard (IOSUP) et Georgina Peard (RYT)

Rolle plage, Samedi, 19 juillet 2014, 10h00 - 16h00

Dans la philosophie du yoga, on nomme l'énergie de vie « Prana » notamment stockée en quantité importante dans l'eau. C'est pour cela que la présence de cet élément apaise et ressource rapidement. SUPrana n'est pas uniquement le remplacement du tapis de yoga par une planche de Stand Up, mais l'expression de rame en conscience en connection à l'élément eau.

English & Français. Météo favorable.
CHF 170.- (location de SUP inclus).

Réserve ta place: georgina.peard@gmail.com / 079 219 4407



www.georginapeard.com



ELANEHA

www.elaneha.ch



WaterWalk

www.waterwalk.ch